

Planificación financiera: el primer paso hacia una vida equilibrada

¿Cuentas al día o pagos atrasados, inversiones o financiamientos, ganancias de intereses o pago de intereses? El balance positivo o negativo a fin de año será fruto de sus elecciones.

La planificación es el mejor camino para realizar sus sueños de consumo e independencia financiera. Esa no es una tarea fácil, pero con dedicación es posible huir de los llamados consumistas y centrarse en alcanzar los objetivos a corto y largo plazo.

Por corto plazo se entienden las adquisiciones que usted quiere obtener en la semana, en el mes, o el año. Paseos al centro comercial, ferias y compra de regalos deben incluirse en esta lista. Los planes a largo plazo involucran mayores cantidades de dinero, como la compra de la casa propia, el cambio de auto o algún viaje de los sueños.

Como la mayoría de las personas tiene una lista de deseos diferentes es necesario que la familia haga una reunión para definir las prioridades y trazar planes para alcanzar las metas. Para trabajar su lado consumista y su lado ahorrativo, haga una lista de los deseos porque esa es una medida eficaz para lograr administrar su dinero y planificar las compras. Después de todo, uno de los principales desafíos para quien quiere aprender a controlar el dinero es saber distinguir lo que es realmente indispensable de lo que se puede dejar para después.

Anote lo que gana y descuenta los gastos fijos que no pueden evitarse, como agua, luz, teléfono, gastos de vivienda y alimentación, educación de los hijos, etc. Lo que sobra, será su reserva para la realización de sueños, formación de ahorros, o sea, dinero que podrá usar de la manera que mejor le parezca.

¿Los recursos que usted necesita para pagar las cuentas son limitados y sus sueños son infinitos? Esté atento a las sugerencias de los especialistas en educación financiera.

Sugerencias

- ✓ Identifique hacia dónde está yendo su dinero utilizando una planilla de presupuesto.
- ✓ Haga una lista de prioridades de consumo y determine el valor que puede gastar en cada una de ellas.
- ✓ Sepa diferenciar las necesidades de los deseos.
- ✓ Opte siempre por pagos al contado. Si no tiene el valor total, ahorre antes de comprar.
- ✓ Espere las liquidaciones para comprar ropas, cuando sea necesario.
- ✓ Reduzca la cantidad de tarjetas de crédito, llévelas con usted solo cuando sea necesario.
- ✓ Además de todas esas medidas, es importante observar y reevaluar sus costumbres y comportamientos con relación al dinero.

Fuente: Como esticar seu dinheiro [cómo estirar su dinero] – Coleção Expomoney; www.tveducacaofinanceira.com.br